



# SILVIA!

Gymvereniging Silvia Varik 1955



## *Open dans dagen*

Kom gezellig dansen onder begeleiding van een ervaren dans juf!

- 11, 18 en/of 25 oktober kun je gratis komen proefdraaien
- Elk maandag van 14.30 - 15.30 uur of 15.30 - 16.30 uur.
- Vanaf 4 jaar
- Verschillende dansstijlen

## *Open sport dagen*

Lekker fit en gezond in je vel zitten? Kom dan sporten!

- 15, 22 en/of 29 oktober kun je gratis komen proefdraaien
- Elke vrijdag van 19.00 - 20.00 uur
- Vanaf 18 jaar
- o.a. fitness, krachttraining, cardio, bbb e.d.
- Voor elk niveau.

## *Recreatie gym*

Wil je een keer komen gymmen?  
Dat kan!

- Eerste 2 lessen gratis
- Donderdag:
  - 14.30-15.20 uur peuters
  - 15.30 – 16.20 uur groep 1 en 2
  - 16.30 – 17.20 uur groep 3 en 4
- Vrijdag
  - 14.30-15.20 uur groep 5, 6, 7 en 8

Opgeven voor proeflessen is niet nodig.

Voor meer info:

[verenigingsilvia@gmail.com](mailto:verenigingsilvia@gmail.com)

[www.verenigingsilvia.nl](http://www.verenigingsilvia.nl)