

Proeverij Varikse zomerkoninkjes



Marwin Zingel heeft een volkstuin achter de RK kerk waar hij met veel liefde onbespoten aardbeien teelt.

Hij gaat donderdagavond voor ons een bakje plukken om op vrijdagmiddag te laten proeven. Als alles doorgaat wil hij ze aan Beter Eten gaan verkopen.



Beperkt aanbod Varikse artisjokken

Roos Fokkema heeft een paar artisjokkenplanten die op het moment heel productief zijn. Daarom kunnen we komende vrijdag een beperkt aantal onbespoten artisjokken leveren. Wees er snel bij!
Geef dit door bij 'extra bestelling'.

Meer soorten ijs uit Enspijk/Haften

Van Boerderij Van Eijk kunnen we nu ook leveren:

- pistacheijs en passievruchtenijs (0,5 liter)
- kleinere verpakking van 0,2 liter, in de smaken: vanille, aardbeien, banaan en gezouten karamel

Zolang de voorraad strekt kun je bij ons gezouten karamelijs proeven.

Korsen en jamkorsen uit Heesselt

Sinds afgelopen week levert Willy van Kuilenburg ons kersen: € 3,50 per pond.



Om zelf jam of kersensap te maken heeft Willy ook 'jamkersen'. Dat zijn kersen die gescheurd zijn.
1 kilo jamkersen € 1,50.

Je bestelt ze met 'extra bestelling' via de website.

Droge appelperencider uit Ophemert



Patricia Majoie laat die maken van onbespoten fruit (60% peren en 40% appels) en is te koop voor € 6,50.

Afgeprijsde aardappelen

De nieuwe aardappelen worden deze zomer verwacht.

Omdat de kwaliteit van de aardappelen van vorig jaar minder is geworden, bieden we die tegen een sterk gereduceerde prijs aan: 2,5 kilo voor 95 cent.

Wie maakt ons los?

Groenten van Aart Kusters (en soms van anderen)

Altijd een verrassing wat we op vrijdag aan versgeogste seizoensgroenten kunnen aanbieden.

Om een idee te geven wat er zoal te koop is geweest:

Van Aart

- grote zoete aardbeien
- krulsla
- spinazie
- lenteui
- kruidenplantjes

Van Roos Fokkema

- rucola

Beter Eten in Het Kontakt

Jacqueline Maris schreef een mooi artikel, dat online verscheen: [Varikse boodschappendienst 'Beter Eten' bestaat twee jaar | Al het nieuws uit West Betuwe \(hetkontakt.nl\)](#)

Ida Schinkelshoek maakte foto's van de prijsuitreiking van de WINactie aan twee van de 5 winnaars, Pauline Mocking en Lyda van Lith:

<https://www.hetkontakt.nl/ regio/westbetuwe/316001/prijswinnaars-cadeaupakketten-beter-eten>

We proberen het jou zo makkelijk mogelijk te maken

Lukt het je niet om op vrijdagden je boodschappen op te halen?

Dan kunnen we die, als je in Varik of omgeving woont, op vrijdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur en kort na 18.30 uur [aan huis bezorgen](#). We rekenen hiervoor 3 euro.

Als vrijdag helemaal niet lukt, kun je je bestelling [op zaterdag ophalen](#) bij het Veerhuis.

Laat ons weten als dit niet mogelijk is, dan kijken we of er een passende oplossing te vinden is.



Bestellen via de website

Heb je nog geen gebruikersnaam en wachtwoord om via www.betereten-varik.nl te bestellen? Stuur dan even een mailtje.

Parkeren bij het Proeflokaal van Stokerij Lubberhuizen (De Oude School)

Verzoek van de burens op de Kerkstraat om de doorgang voor hun auto's vrij te laten.

Boodschappen ophalen: vrijdag van 16 tot 18 uur.

Elke vrijdagmiddag de gezellige Beter Eten borrel

Maak kennis met onze lokale producten en met dorpsgenoten.

Fouten: helaas gaat er soms wat mis met leveringen. Dat kan aan ons liggen of aan een leverancier. Bestelde kaas kan ineens op zijn: dat horen we soms pas bij de levering.

Als je niet tevreden bent, zeg het ons. Bij ons is het principe: 'niet goed, geld terug'.

Geen interesse in Beter Eten: stuur een mailtje, dan halen we jou uit ons mailingbestand.



Hartelijke groet,
Boy Brentjes, Annemart Vahl en Louis de Jel

Beter Eten

VOOR VARIK EN OMSTREKEN

W www.betereten-varik.nl

E mail@betereten-varik.nl

Facebook: [\(12\) Beter eten voor Varik en omstreken | Facebook](#)