

BD groenten en aardappelen

Beter Eten levert nu ook verse seizoensgroenten van Thedingsweert (Kerk-Avezaath). De hoogste kwaliteit van biologisch-dynamische teelt, op vrijdagochtend speciaal voor jou geogst. Nieuw in ons aanbod zijn [aardappelen van de rassen Agria, Alouette en Raja](#).

Sinterklaas

De Sint rijdt ons niet stilletjes en ongemerkt voorbij.

Bestel bij ons pepernoten, kruidnoten met en zonder chocola, speculaaspoppen en de [heerlijke speculaasstaaf](#) van Echte Bakker Van Walderveen.



Meer aanraders:



Net als vorig jaar verkopen we weer [ganzenrookworst van Vuurbaas](#)



Klik op deze link van Het Kontakt: [Amandelstaaf van bakkerij van Walderveen lekkerste van Nederland | Al het nieuws uit West Betuwe \(hetkontakt.nl\)](#)

Te koop bij Beter Eten!



Er is weer [Weizen uit Buren](#). Een 'dunkelweizen' met donkere gerst- en tarwemouten en hoppen en een krachtige en zachte smaak.



Van Mappelle uit Varik: [Natyra appels](#), als zeer goed beoordeeld als de 'nieuwe biologische parels'. De smaak is zoet met een fris zuurtje, ze zijn stevig en lang te bewaren. Voorts zijn er [EKO goudreinetten en stooferen](#).



Novemberactie van Bommelbeef: [rookworst 100% rundvlees](#), ca. 250 gram van ~~€ 5,99~~ nu voor **€ 4,99 LAATSTE WEEK!**

Filmpje Henk Biesters (vis uit de Waal)

Al wat ouder, maar leuk om eens naar te kijken: https://youtu.be/bLxOHomy_CY.

Henk vangt in dit filmpje naast snoekbaars ook een brasem en een bot.

Henk liet weten dat hij vrijdag een zalm en een forel in zijn netten had. Dat gebeurt maar een heel enkele keer.

Beter Eten verkoopt snoekbaars en baars, schoongemaakt of filets.

Koop bij onze eigen ondernemers, juist in barre tijden

Veel mensen hebben minder te besteden en gaan nu naar de goedkoopste supermarkt. Kleinere bedrijven merken dat aan een teruglopende omzet.

Als we de ondernemers in onze dorpen willen behouden is het juist nu belangrijk om lokaal te blijven kopen.



Gratis bezorging in Varik en Heesselt

Lukt het niet om op vrijdag je boodschappen op te halen?

Dan kunnen we die, als je in Varik of Heesselt woont, op vrijdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur en kort na 18.30 uur [gratis aan huis bezorgen](#).

Voor Ophemert, Opijnen en Est rekenen we 1,50 euro benzine/dieselskosten.

Als vrijdag helemaal niet lukt, kun je je bestelling [op zaterdag ophalen](#) bij het Veerhuis.

Laat ons weten als dit niet mogelijk is, dan kijken we of er een passende oplossing te vinden is.



Laat ons weten als je de wekelijkse nieuwsbrief wilt ontvangen en als je klant wilt worden.

Hartelijke groet,
Boy Brentjes, Annemart Vahl en Louis de Jel

Beter Eten

VOOR VARIK EN OMSTREKEN

W www.betereten-varik.nl

E mail@betereten-varik.nl

Facebook: [Beter eten voor Varik en omstreken - Startpagina](#) | [Facebook](#)