

DRUK DRUK DRUK



Hoe vind ik rust?

Aandacht voor de ziel en voor God

Je bent druk en ervaart druk, moet veel combineren, moet ook veel kunnen, want je bent in de kracht van je leven; maar het zijn ook tropenjaren. Enerzijds is dit wat je wilt, een innerlijke drive, maar anderzijds voel je ergens ook dat het *too much* is, en kun je je afvragen: is dit het nu allemaal?

Twee vragen zijn misschien het overwegen waard: hoe vind ik toch wat rust in dit hectische bestaan, hoe kom ik in balans? Hoe vind ik vervulling? En: hoe besteed ik aandacht aan mijn ziel, mijn innerlijke krachtbron? En zou het kunnen dat die krachtbron niet zozeer in mijzelf alleen ligt, maar in mijn relatie met God? Vindt mijn leven zijn doel als ik het met God leef, met Jezus als Heelmaker en Heer van mijn leven?

Graag wil ik met jou/jullie deze vragen aangaan. Omdat de agenda van de doordeweekse dagen meestal helemaal vol is, plannen we een moment op de zondag: een combinatie van een niet al te lange kerkdienst die is toegespitst op mensen van deze tijd en (na een kopje koffie/thee/limonade) aansluitend een moment om van gedachten en ervaringen te wisselen met lotgenoten. De toespraak tijdens de dienst is als het ware de inleiding op het gesprek.

Misschien ben je geen “dertiger” in letterlijke zin, maar is de thematiek wel op jou van toepassing, ervaar je de uitdagingen van het drukke leven en verlang je naar aandacht voor geest en ziel. Weet je welkom.

Zondag **6 november** 2022, 10.00 uur in de kerk in Heesselt (in deze dienst besteden we ook aandacht aan het danken voor de groei van alle gewassen op het land en de verrichte arbeid – de zogenaamde “dankdag voor gewas en arbeid”).

Henrico ter Beek, Predikant Protestantse gemeente Varik-Heesselt
0344-769091 | dominee@pknvarikheesselt.nl

* De stereotypering in de afbeeldingen is niet met opzet – ook mannen moeten soms jongleren in huishouden en gezin en ook vrouwen lopen met drukke agenda's.