



Stichting

Thuisgekookt

De sociale maaltijdservice aan huis voor en door buurtgenoten.

Elke dag een verse, warme maaltijd op tafel: het is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Stichting Thuisgekookt koppelt daarom vrijwillige thuishouks die graag 1 tot 2 keer per week een portie extra koken aan een buurtgenoot die door leeftijd, ziekte of een beperking wel wat hulp rondom de warme maaltijd kan gebruiken.



"De maaltijden zijn niet alleen heel lekker, maar het is ook erg gezellig!"

- Rosemarie 84 jaar



Hulp nodig bij de warme maaltijd?

Lukt het je niet om elke dag zelf te koken? Wij helpen je hier graag bij. Wanneer je je bij ons aanmeldt, gaan wij op zoek naar een buurtgenoot die graag één of twee keer per week een lekkere en gezonde maaltijd voor je kookt, passend bij jouw eet- en dieetwensen. Deze thuiskok kookt vrijwillig, zodat je alleen de kosten voor de ingrediënten betaalt en de maaltijd kan in overleg worden gebracht.



Als thuiskok starten met koken?

We zijn altijd op zoek naar enthousiaste thuiskoks! Vind jij koken leuk, wil je één of twee keer per week een portie extra koken voor een buurtgenoot en maak je met liefde tijd voor een gezellig praatje? Meld je dan aan als thuiskok. Je hoeft daarna niets te doen, wij benaderen jou als iemand bij jou in de buurt hulp nodig heeft.



Een maaltijd doneren?

Wil jij op een andere manier een bijdrage leveren? Al voor een eenmalig bedrag van €5 kun jij een heerlijke verse maaltijd doneren aan iemand die dit hard nodig heeft.



www.thuisgekookt.nl
Liever bellen? 085-0608768

